

Отчет
о проведенных мероприятиях МБУ «Районный дом культуры»
Веденского муниципального района
по профилактике здорового образа жизни, профилактики
наркомании и социально-значимых заболеваний
за I квартал 2026 года.

12 января 2026 года, 12:00 часов СК с. Ца-Ведено провели час полезных советов «Здоровье – Да», «Наркотикам – Нет» с детьми, посвященный пропаганде здорового образа жизни. В ходе мероприятия, ведущие рассказали ребятам о том, чем полезна зарядка по утрам, познакомили с некоторыми движениями утренней гимнастики, а также поговорили о вредных привычках, о занятиях различными видами спорта. В заключении дети весело и задорно приняли участие в спортивной викторине и физкультурной минутке. Кроме оздоровительного эффекта, такие мероприятия способствуют хорошему настроению, созданию благоприятного психологического климата, дают возможность ребятам раскрыть свои способности в нестандартной обстановке и проявить свои лучшие качества: уважение к окружающим, заботу о товарищах, силу, выносливость, смекалку, терпение.

Присутствовало: 34 человек.

19 января 2026 года, в 12:00 часов в РДК с. Ведено специалист РДК провел акцию «Мы за здоровый образ жизни». В рамках акции ребята клубного формирования участвовали в интерактивных беседах, где обсуждали важность здорового образа жизни и опасности вредных привычек. Были проведены викторины и конкурсы, направленные на повышение осведомленности о последствиях употребления наркотиков. Также дети приняли участие в творческих мастер-классах, где создавали плакаты и рисунки на тему здоровья.

Завершилось мероприятие коллективной спортивной игрой, которая подчеркнула важность активного образа жизни. Акция прошла в позитивной атмосфере и оставила у детей яркие впечатления.

Присутствовало: 80 человек.

19 января 2026 года, 14:00 часов в СДК с. Махкеты прошла профилактическая беседа «Мир без наркотиков». Для участия в беседе были приглашены участники кружков. Ведущий мероприятия представил выставку фотографий и публикаций, повествующую о том, что, оберегая себя, прикрываясь рутинной повседневной жизни, мы становимся безразличными, отодвигаем чужие проблемы подальше в коридоры сознания. Ребятам рассказали о детской наркомании, о том, что это, прежде всего трагедия семьи, трагедия ребенка, о том, почему эта проблема иллюзорна, призрачна, она не воспринимается всерьез. В рамках проводимого мероприятия была организована трансляция документального фильма, который повествует о том, какие задачи решает государство для решения этой проблемы.

Присутствовало: 43 человек.

23 января 2026 года, 14:00-15:00 часов в СДК № 2 с. Дышне-Ведено прошел круглый стол «Наркотики: мифы и реальность» с молодежью села. В ходе встречи были развенчаны распространенные мифы о «легких» наркотиках и их безопасности. Участники подробно обсудили медицинские, социальные и правовые последствия употребления запрещенных веществ, акцентируя внимание на необратимом вреде для здоровья и реальной уголовной ответственности по статьям УК РФ. Эксперты привели статистику и примеры из практики. Мероприятие прошло в формате активного диалога, позволившего аудитории задать волнующие вопросы и получить компетентные ответы. Основная цель — формирование критического мышления и четкой негативной позиции в отношении наркотиков – была достигнута.

Присутствовало: 30 человек.

4 февраля 2026 года, в 11:00 часов в РДК с. Ведено в фойе прошла выставка детского рисунка «Мы против наркотиков». Мероприятие собрало множество участников, включая детей, родителей и педагогов. На выставке были представлены работы, выполненные в различных техниках, от акварели до аппликации, каждая из которых отражала уникальное видение и отношение детей к проблеме наркотиков. Выставка не только позволила детям выразить свои мысли и чувства через искусство, но и стала важной платформой для обсуждения и обучения. Атмосфера была дружелюбной и вдохновляющей, оставив у всех участников положительные впечатления.

Присутствовало: 20 человек.

4 февраля 2026 года, 14:00 часов в СДК с. Махкеты провели час-общения «Пить и курить – себе вредить». Для участия в мероприятии были приглашены молодые люди села. В начале мероприятия присутствующим показали видеофильм о вреде курения и употребления алкоголя. Из этого фильма они узнали о происхождении табака и некоторых спиртных напитков. А также об их истории появления в нашей стране и о том, какой ущерб они наносят организму. В конце мероприятия, присутствующие получили буклеты.

Присутствовало: 70 человек.

12 февраля 2026 года, 12:30 часов в СК с. Ца-Ведено прошла беседа «Наш мир без наркотиков».

С учащимися выпускных классов СОШ села провели профилактическую беседу о наркотиках. В ходе беседы были рассмотрены следующие вопросы: «Кто становится наркоманом?», «Что может привести к развитию наркомании у человека?», «Как вести себя, чтобы избежать ситуаций с наркотиками» и т. д. Также у участников была возможность высказать свое мнение по теме, принять активное участие в профилактическом тренинге. В завершение школьники закрепили и усвоили полученные знания с помощью викторины «Дети против наркотиков», а также ознакомились с основными правилами, позволяющими предотвратить потребление наркотических веществ.

Присутствовало: 16 человек.

13 февраля 2026 года, 14:00-15:00 часов в СДК № 2 с. Дышне-Ведено прошла беседа «Скажи жизни: «Да»» с молодежью села. Основной целью встречи было формирование у подростков и молодых людей позитивного и ответственного отношения к собственной жизни.

В ходе диалога участники обсудили ценность жизни, важность целеполагания и развития. Особый акцент был сделан на здоровом образе жизни как основе для реализации планов. Поднимались темы о вреде зависимостей, о рисках, связанных с деструктивным поведением, и, главное, – о конструктивных альтернативах. Ребята рассуждали о том, как можно наполнить жизнь смыслом, увлечениями, спортом, творчеством и полезным общением. Беседа прошла в открытом и доверительном формате. Молодые люди активно участвовали в обсуждении, задавали вопросы и делились своим мнением. В заключение все участники пришли к выводу, что умение ценить жизнь, заботиться о себе и делать осознанный выбор в пользу развития – это и есть самый важный шаг к счастливому будущему.

Присутствовало: 42 человек.

3 марта 2026 года, 12:00 часов в РДК с. Ведено провели беседу «Здоровый образ жизни – основа счастья». На мероприятие были приглашены учащиеся средних классов СОШ села Ведено, а также подрастающее поколение села.

В ходе мероприятия обсудили требования к питанию, личной гигиене, режиму дня, отказу от вредных привычек и роли физической активности (спорт, прогулки) для бодрости и хорошего настроения.

Присутствовало: 44 человек.

5 марта 2026 года, 11:00 часов в СДК с. Махкеты провели беседу «Наркотики – миф и реальность». Мероприятие по формированию антинаркотического мировоззрения подростков прошел с учащимися выпускных классов СОШ села. В ходе беседы поговорили о том, какое пагубное воздействие наркотики оказывают на организм человека, завершающееся смертельным исходом; какое социальное зло наркомания наносит обществу; какие есть правила, чтобы не поддаваться на провокацию и суметь сказать «нет».

Также к мероприятию оформили выставку «Я выбираю жизнь!», на которой были представлены книги, брошюры, статьи из журналов, посвященные проблеме наркомании, как глобальной угрозе населению страны, особенно молодежи.

Присутствовало: 40 человек.

12 марта 2026 года, 12:00 часов в СК с. Ца-Ведено была проведен информационный час «Наркомания: от отчаяния к надежде».

О вреде наркотических средств человеческому организму поговорили с участниками клубных формирований. Мероприятие было направлено на профилактику здорового образа жизни среди подростков. Заведующий СК рассказала в ходе встречи о том, что употребление наркотиков – это добровольное отравление не только себя, но и окружающих. Человек,

употребивший хоть раз наркотики с высокой вероятностью, разрушит всю свою оставшуюся жизнь. Также участники в ходе мероприятия обсудили различные смертельные последствия от этой по-настоящему губительной зависимости.

Присутствовало: 24 человек.

13 марта 2026 года, 14:00-15:00 часов в СДК № 2 с. Дышне-Ведено прошел час общения «Наркомания – дорога в никуда» с молодежью села. Ведущая в доступной форме рассказала участникам о разрушительном воздействии наркотиков на организм человека, о социальных и правовых последствиях зависимости. Особое внимание было уделено формированию навыков отказа от сомнительных предложений и умению находить альтернативные источники радости в спорте, творчестве и общении. В завершение мероприятия участники получили информационные памятки с телефонами доверия и посмотрели тематический видеоролик. Встреча способствовала осознанию ценности здоровой и полноценной жизни.

Присутствовало: 66 человек.

Директор МБУ «РДК»

Веденского муниципального района /



А.А. Сайсагурова